

Premier Secours en Santé Mentale – module standard

■ Objectifs de formation

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Public visé ■ tout public à partir de 18 ans

<i>Durée</i> 2 journées	<i>Nombre de stagiaires</i> 12 stagiaires maximum
<i>Lieu</i> Adresse du client ou locaux externalisés	<i>Coût H.T. global</i> Nous contacter

■ Dates et horaires

2 jours soit 14h

■ Contenu pédagogique – Programme de la formation

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces Session

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
- > Cadre des premiers secours en santé mentale
- > Le plan d'action AERER

• La dépression

- > Signes et symptômes
- > Interventions

Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
- > Signes et symptômes
- > Interventions

Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
- > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
- > Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
- > Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
- > Signes et symptômes
- > Interventions

Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation – Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
- > Signes, symptômes
- > Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances

■ Formateur(s)

Formateur accrédité PSSM France

■ Pré-requis nécessaires pour suivre l'action de formation

Aucun pré-requis n'est nécessaire.

■ Matériel requis

Aucun

■ Méthodes mobilisées

Programme de formation – v1 – 02 09 2025

Nous utilisons les méthodes actives d'apprentissage : des exercices en groupe et individuels seront réalisés et des études de cas.

I Supports pédagogiques

Il est remis aux stagiaires

- Le support de présentation
- Des guides complémentaires

I Modalités et délais d'accès

La formation est programmée en contactant JACQUET Olivier (olivier.jacquet@valorisationrh.fr, 07 82 87 78 89) Les dates des formations sont fixées d'un commun accord selon les souhaits de l'entreprise et les disponibilité du formateur. Une nouvelle inscription est possible jusqu'à 3 jours avant le début de la formation, sous réserve du nombre de places disponibles.

Concernant les modalités d'accès à la formation, nous considérons que le processus d'inscription à l'action de formation est validé à partir du moment où nous avons réceptionné de la part du client une convention signée.

I Modalités de suivi et dispositif d'appréciation des résultats :

Les stagiaires auront un questionnaire à remplir avant et après la formation pour évaluer le niveau d'acquisition des compétences.

Les échanges durant toute la journée, dans un groupe d'une taille de 12 personnes maximum, permettront également d'évaluer l'acquisition des compétences au fil de l'eau.

I Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Si vous êtes en situation de handicap, merci de contacter JACQUET Olivier pour évaluer ensemble vos besoins et voir quelles solutions sont envisageables pour vous accompagner, vous former ou vous orienter.